

없어진 물건 찾기 놀이판

단단랩 · 작업기억 놀이 5편 · 5~10분, 틀러도 괜찮아요

준비물

쟁반 · 물건 5~6개 · 보자기

놀이 단계

단계	방법
① 3개	10초 보고 눈 감기. 하나 빼면 뭐가 없어졌을까?
② 4~5개	눌러 가며 막히는 개수를 봐요
③ 이야기로 묶기	"컵으로 공을 담아 양말 위에" 묶으면 달라지는지 봐요
④ 역할 바꾸기	아이가 물건을 빼고 부모가 맞혀요

부모님 약속

틀리면 "다시 한 번 해 보자"만 말해요 · 점수나 등수는 말하지 않아요 · 아이가 지치면 바로 멈춰요

우리 아이 관찰 기록

날짜	몇 개까지	묶었을 때	한 줄 메모

이 놀이는 진단이나 치료가 아니며, 놀이만으로 작업기억이나 집중력이 좋아진다고 말할 수 없어요. 약한 부분을 편안하게 연습하고 아이의 현재 모습을 관찰하는 용도예요. 집중과 학습이 걱정되면 소아정신과·전문가와 상담하세요.