

아침 준비 그림순서판 놀이판

단단랩 · 작업기억 놀이 4편 · 5~10분, 틀려도 괜찮아요

준비물

종이 · 크레파스 · 테이프 · 벽 한 곳

1번 그림

2번 그림

3번 그림

4번 그림

놀이 단계

단계	방법
① 정하기	아침에 할 일 4개를 아이와 함께 정해요
② 그리기	아이가 직접 그려서 순서대로 붙여요
③ 가리키기	다음 날 아침 말없이 그림만 가리켜요
④ 떼기	끝낸 그림은 뒤집거나 떼어요

부모님 약속

틀리면 "다시 한 번 해 보자"만 말해요 · 점수나 등수는 말하지 않아요 · 아이가 지치면 바로 멈춰요

우리 아이 관찰 기록

날짜	말 없이 몇 단계	먼저 막힌 단계	한 줄 메모

이 놀이는 진단이나 치료가 아니며, 놀이만으로 작업기억이나 집중력이 좋아진다고 말할 수 없어요. 약한 부분을 편안하게 연습하고 아이의 현재 모습을 관찰하는 용도예요. 집중과 학습이 걱정되면 소아정신과 전문가와 상담하세요.