

주문서 놀이 놀이판

단단랩 · 작업기억 놀이 3편 · 5~10분, 틀려도 괜찮아요

준비물

쟁반 · 물건 6개 · 그림 주문서용 종이

놀이 단계

단계	방법
① 말로 2개	"컵, 공 가져다 주세요"
② 말로 3개	"컵, 공, 양말" 몇 개째에서 놓치는지 봐요
③ 그림 주문서	같은 3개를 그림으로 보여 주기
④ 사장님 되기	아이가 주문하고 부모가 가져오기

부모님 약속

틀리면 "다시 한 번 해 보자"만 말해요 · 점수나 등수는 말하지 않아요 · 아이가 지치면 바로 멈춰요

우리 아이 관찰 기록

날짜	말로 몇 개	그림으로 몇 개	한 줄 메모

이 놀이는 진단이나 치료가 아니며, 놀이만으로 작업기억이나 집중력이 좋아진다고 말할 수 없어요. 약한 부분을 편안하게 연습하고 아이의 현재 모습을 관찰하는 용도예요. 집중과 학습이 걱정되면 소아정신과·전문가와 상담하세요.