

거꾸로 심부름 카드 놀이판

단단랩 · 작업기억 놀이 1편 · 5~10분, 틀려도 괜찮아요

준비물

종이 카드 8장 · 바구니 · 집 물건 8개 (아이가 직접 그려 보세요)

그림 1	그림 2	그림 3	그림 4
그림 5	그림 6	그림 7	그림 8

놀이 단계

단계	방법
① 그대로	카드 2장을 1초씩 보여주고 가린 뒤 같은 순서 로 물건 가져오기
② 거꾸로	카드 2장을 보고 반대 순서 로 가져오기
③ 거꾸로 3장	3장을 보고 반대 순서로 어디서 막히는지 살펴요
④ 보면서 해도 돼	3장을 펼쳐 둔 채 거꾸로 가져오기. 보이면 달라지는지 비교

부모님 약속

틀리면 "다시 한 번 해 보자"만 말해요 · 점수나 등수는 말하지 않아요 · 아이가 지치면 바로 멈춰요

우리 아이 관찰 기록

날짜	몇 장까지	보면서 했나요	한 줄 메모

이 놀이는 진단이나 치료가 아니며, 놀이만으로 작업기억이나 집중력이 좋아진다고 말할 수 없어요. 약한 부분을 편안하게 연습하고 아이의 현재 모습을 관찰하는 용도예요. 집중과 학습이 걱정되면 소아정신과·전문가와 상담하세요.