신호 바꾸기 몸 게임 놀이판

단단랩 · 작업기억 놀이 2편 · 5~10분, 틀려도 괜찮아요

준비물

빨강 종이 · 초록 종이 · 넓은 공간

놀이 단계

단계	방법
① 기본	초록은 걷기, 빨강은 멈추기 (1분)
② 반대로!	초록은 멈추기, 빨강은 걷기. 바꾸는 순간에 헷갈리는지 봐요
③ 세 가지	깡충뛰기·한 발 서기를 섞어 신호를 3가지로
④ 역할 바꾸기	아이가 신호를 들고 부모가 일부러 틀려 보기

부모님 약속

틀리면 "다시 한 번 해 보자"만 말해요 · 점수나 등수는 말하지 않아요 · 아이가 지치면 바로 멈춰요

우리 아이 관찰 기록

날짜	몇 번째에 헷갈렸나	가장 웃은 순간	한 줄 메모

이 놀이는 진단이나 치료가 아니며, 놀이만으로 작업기억이나 집중력이 좋아진다고 말할 수 없어요. 약한 부분을 편안하게 연습하고 아이의 현재 모습을 관찰하는 용도예요. 집중과 학습이 걱정되면 소아정신과·전문가와 상담하세요.

단단랩 dandanlab